

LA VÉLO  
MARITIME

DE LA MANCHE  
À LA MER DU NORD

AMBASSADEUR  
LA VÉLOMARITIME

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Juin 2021

### AMBASSADEURS DE LA VÉLOMARITIME : ON LEUR DONNE LA PAROLE !

La Vélomaritime® est l'itinéraire cyclable côtier qui relie Roscoff à Dunkerque. Il devient 100% praticable au cours du mois de juin 2021 et pour cette occasion, un appel à candidatures a été lancé en décembre 2020 afin de recruter des ambassadeurs. Leur mission : parcourir l'itinéraire en éclaireur en 2021 autour d'un projet inspirant et partager leur expérience largement.

Pour avoir une chance d'être sélectionnés, les candidats devaient proposer un projet en lien avec les trois piliers de La Vélomaritime® : l'univers marin, le développement durable et l'identité locale.

#### LES PREMIERS AMBASSADEURS DE LA VÉLOMARITIME VIENNENT DE PARCOURIR LES CÔTES D'ARMOR

Hugo et Sarah d'En Route Creative Nomad font partie des 5 projets retenus dans le cadre de cet Appel à Projets qui a rencontré un véritable succès avec plus de 300 candidatures reçues !

Le 15 mai dernier, Sarah et Hugo se sont lancés pour une itinérance d'environ 2 mois à vélo le long des 1 500 km de La Vélomaritime®, de Roscoff à Bray-Dunes (Nord). Tous deux ont fondé «En Route Creative Nomad», un studio de création de contenus marketing et vidéos, itinérant à vélo. Ils combinent ainsi explorations à vélo avec leurs créations, à la recherche de nouvelles histoires à partager, de belles rencontres et de collaborations.

#### 4 QUESTIONS À NOS « DIGITAL AMBASSADEURS »

Motivations, coups de cœur sur l'itinéraire, conseils pratico-pratiques, ils vous disent tout !

#### 1/ Vous venez de parcourir l'ensemble des 260 km de parcours de La Vélomaritime® en Côtes d'Armor, de Plestin-les-Grèves à Pleslin-Trigavou, qu'est-ce qui vous a le plus marqué sur cette portion de l'itinéraire ?

Nous avons tout particulièrement apprécié la Côte des Falaises et les beaux points de vue sur la Baie de Saint-Brieuc depuis l'itinéraire.

Nous avons également été sous le charme des nombreux petits villages traversés qui permettent de croiser des locaux, ou d'autres itinérants à vélo ou à pied et de faire ainsi de nombreuses rencontres.

*Pendant leur périple, Hugo et Sarah ont rencontré l'entreprise mytilicole Batard-Denoual à Saint-Cast Le Guildo.*



Rencontre à St-Cast-le-Guildo



La Côte des Falaises



#### CONTACT

Armonie PERRO  
Chargée de Mission Promotion / Attractivité  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07 - aperro@cad22.com

Tout vivre en  
Cotes d'Armor

## 2/ Avez-vous facilement trouvé des solutions pour vous héberger ?

Oui sans difficultés, nous voyageons bien chargés avec notre tente et notre petite cuisine. Nous nous logeons en camping exclusivement et nous n'avons eu aucune difficulté à trouver de nombreux campings le long de l'itinéraire où un bon accueil nous a été réservé. Nous avons particulièrement apprécié les campings labellisés Accueil Vélo® qui pour beaucoup proposent un forfait itinérants, en prenant en compte nos besoins différents de ceux qui voyagent en voiture ou en camping-car.

## 3/ Qu'avez-vous pensé de l'itinéraire en lui-même : son aménagement, la signalétique ?

La diversité et la qualité de l'itinéraire est très appréciable : on passe par des routes peu fréquentées, des petits chemins de campagne ou en forêt, des petits villages...

La signalétique est bien présente et l'on ne peut pas se perdre. On peut signaler quelques montées un peu raides, par endroits. C'est un itinéraire assez sportif, à pratiquer avec un minimum d'entraînement et pourquoi pas à vélo électrique.

## 4/ Quels conseils donneriez-vous à des personnes qui souhaiteraient se lancer en itinérance à vélo le long de La Vélomaritime® ?

Évitez de trop vous charger avec la cuisine... Vous trouverez de nombreux hébergements Accueil Vélo tout au long de l'itinéraire et notamment des campings proposant des hébergements d'accueil à la nuitée pour éviter d'avoir à déplier la tente.

Pensez à vous entraîner un peu avant de vous lancer dans une longue itinérance à vélo.

Ne vous lancez pas de trop gros défis : des étapes de 20 km par jour plutôt que 60 km pour se lancer et prendre le temps de découvrir, alternez journées vélos et journées de pause pour la pratique d'autres activités, la découverte...

*Pour continuer à suivre le parcours des Ambassadeurs de La Vélomaritime®*

[www.facebook.com/lavelomaritime](http://www.facebook.com/lavelomaritime) et [www.lavelomaritime.fr/ambassadeur](http://www.lavelomaritime.fr/ambassadeur)

*Pour en savoir plus sur En Route Creative Nomad*

[www.enroutecreativenomad.com](http://www.enroutecreativenomad.com) et [www.facebook.com/enroutecreativenomad](http://www.facebook.com/enroutecreativenomad)



### CONTACT

Armonie PERRO  
Chargée de Mission Promotion / Attractivité  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07 - [aperro@cad22.com](mailto:aperro@cad22.com)

