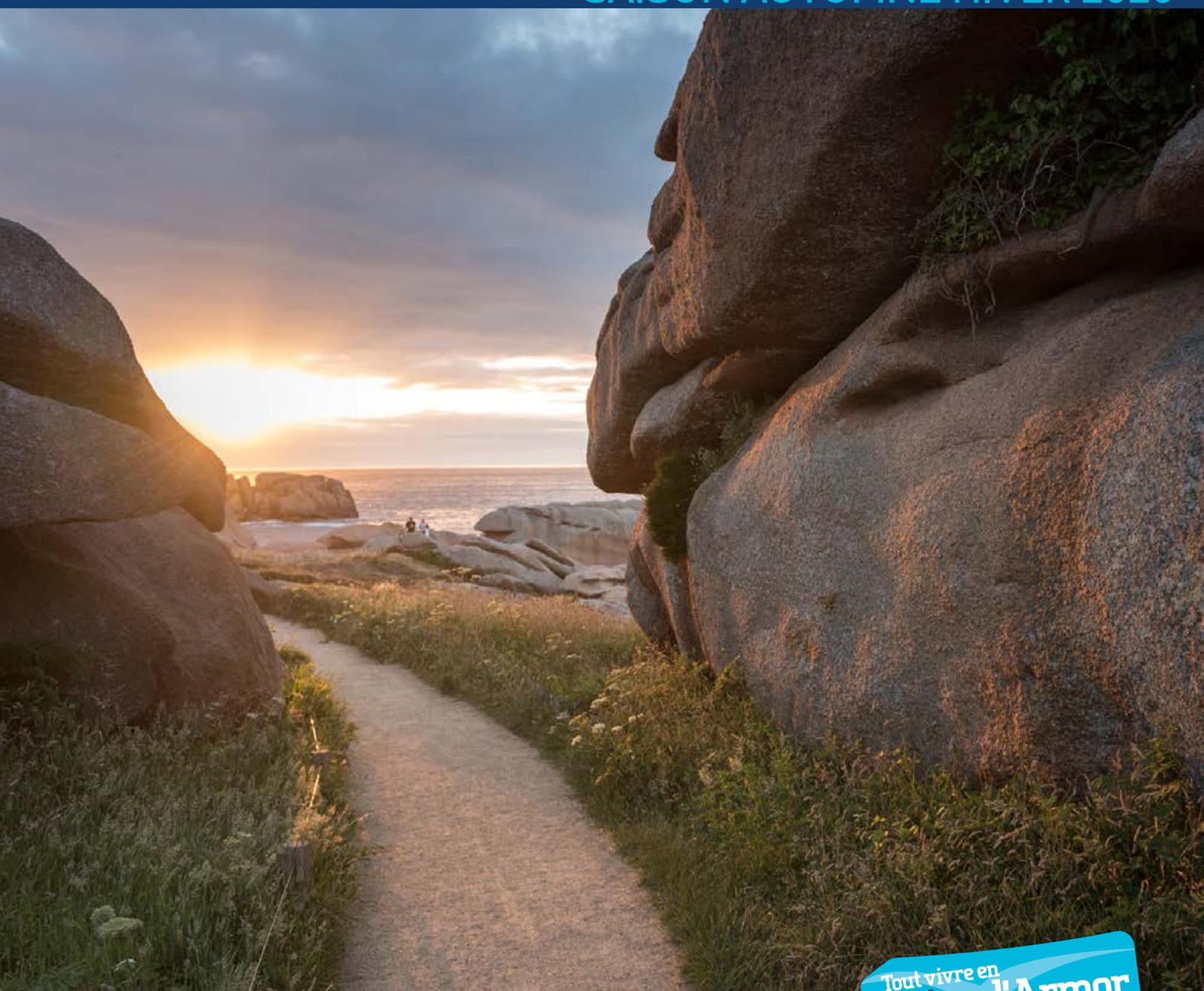


# DOSSIER DE PRESSE

LES CÔTES D'ARMOR AUX MILLE COULEURS  
SAISON AUTOMNE HIVER 2020



## CONTACT

Armonie PERRO

Chargée de Mission Promotion / Attractivité

Côtes d'Armor Destination

02 96 62 72 07 | [aperro@cad22.com](mailto:aperro@cad22.com)

Tout vivre en  
**Côtes d'Armor**

# Découvrir Les Côtes d'Armor

## Édito

Venir en Côtes d'Armor, c'est s'assurer d'un séjour authentique, sur des terres où l'on aime rire et rêver.

Ici, la saison Automne-Hiver s'apprécie avec ses couleurs : arbres aux feuilles orangées, levers de soleil sur une mer aux tons rosés...

On y pratique des activités en famille, en pleine nature, en bord de mer... Que l'on y cherche un dépaysement, un retour aux sources ou un séjour authentique, les Côtes d'Armor vous raviront.

Vous trouverez au fil de ces pages des informations pratiques sur les activités à faire en famille, des balades incontournables à pied ou à vélo, mais aussi des découvertes historiques pour mêler loisir et culture.

## Sommaire

- 2 | Introduction et présentation du département
- 4 | Les Sites Incontournables
- 6 | Les plus belles balades d'automne à pied ou à vélo
- 8 | Les activités nature et en famille
- 10 | Partage d'expérience et tourisme de savoir-faire
- 12 | La Coquille Saint-Jacques et la Grande Pêche
- 14 | Les Routes de l'Histoire
- 16 | Terre de légendes
- 18 | Les nouveautés hôtels et restaurants

© Photo : CRTB, P. Contin, Aigue Marine, A. Stapf, OT Falaises d'Armor, E. Berthier, P. Torset, N. Job, A. Lamoureux, Y. Derennes, P. Le Coz, D. Guillaudeau, T. Poriel, S. Bourcier, G. Raffanel, L'Œil de Paco, Gîte d'Étable, M. Brient, H. Adam / T. Besnier, OT Binic-Étables/mer, P. Énard, CAD, B. Torrubia, JC Mellier, B. Le Douaron, OT SQP, O. Durand, B. Beigne, Markus Spiske (Unsplash) - Pictos : Flaticon.com || Édition Avril 2020 || Photo de couverture : Ploumanac'h, la Côte de Granit Rose

# Comment venir ?

En train



5 Gares TGV : Lamballe, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion

En voiture



Paris - Saint-Brieuc **4 h 40**  
Nantes - Saint-Brieuc **2 h 15**  
Rennes - Saint-Brieuc **1 h 10**  
Brest - Saint-Brieuc **1 h 40**  
Les voies express sont gratuites en Bretagne.



## Mobibreizh, calculateur d'itinéraires pour venir et se déplacer en Bretagne

Ultra pratique, Mobibreizh permet de trouver en un clic un itinéraire et des horaires détaillés (train, car, bateau, marche), d'un lieu de départ à un lieu d'arrivée bien précis.

Infos trafic, services de transports et loisirs à proximité sont aussi présentés.  
[mobibreizh.bzh](http://mobibreizh.bzh)

## Les 7 chiffres clés 2019



**3,4**  
millions de  
touristes

**TOP 20** des départements français (17ème aux côtés des départements littoraux de la Méditerranée, l'Atlantique et la Manche (données SDT sofres 2017))



**80 %**

des visiteurs sont français (32 % d'Île de France, 18 % de la Bretagne, 9 % des Pays de la Loire, et 7,4 % de Normandie) (Flux Vision 2019)



**6,6**  
jours : durée  
moyenne d'un  
séjour

**7 370**

emplois générés  
par le tourisme  
en Côtes d'Armor  
(URSAFF 2018)



**23,5**

millions de nuitées  
enregistrées en  
2019 (+2% par  
rapport à 2018).



**20 %**

Les clientèles  
étrangères viennent  
d'Allemagne (23  
%), du Royaume-  
Uni (19 %), de la  
Belgique (8 %) et du  
Luxembourg (8 %)  
(Flux Vision 2019)



**CARNOT VALLÉE DES SAINTS** 7 sites incontournables

-  Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
-  Petite Cité de Caractère
-  Les Plus Beaux Villages de France

**Site et patrimoine remarquables**

**Site de loisirs et de découverte**

 Musée et découverte

 Château ouvert au public

 Château ouvert au public

 Abbaye, cathédrale

 Ville ou village fleuri "4 fleurs"

 Jardin remarquable

 Maison Nature

 Aquarium, terrarium

 Thalassothérapie

 Golf

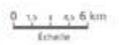
 Station VTT Côtes d'Armor

 Activités nautiques

 Port de plaisance ou de pêche

 Train touristique / historique

**TGV** Gare TGV



# Les Sites Incontournables des Côtes d'Armor



Perros-Guirec -  
Côte de Granit Rose



Quand la CÔTE  
se vit en rose

Carnoët -  
La Vallée des Saints



Quand les GÉANTS  
sont de pierre

Guerlédan -  
Canal de Nantes à Brest



Quand les GRANDS ESPACES  
nous charivent

Paimpol - Île de Bréhat



Quand l'AIR MARIN  
nous ressource

Grand Site Cap d'Erquy -  
Cap Fréhel



Quand la NATURE  
donne le vertige

Baie de Saint-Brieuc



Quand la BAIE  
sort de sa coquille

Dinan - Vallée de la Rance



Quand ART & HISTOIRE  
se mêlent



# Les plus BELLES BALADES à pied et à vélo

À L'AUTOMNE

À PIED

## Dinan, ville médiévale

Flânez et serpez autour de la Rance jusqu'à l'Abbaye de Léhon puis prenez de la hauteur en parcourant le château, les remparts et la vieille ville de la citadelle d'art et d'histoire.

📍 Départ de la Maison de la Rance

🕒 2 h 8 km

🚩 Balisage Jaune **Difficulté**



© L'Oeil de Paco

© E. Berthier

[ POUR +  
D'INFOS ]

Rendez-vous sur  
[rando.cotesdarmor.com](http://rando.cotesdarmor.com)

À PIED



## Circuit des étangs en forêt d'Avaugour - Bois Meur

Entre les étangs peuplés de renoncules aquatiques et la zone humide traversée par une passerelle en bois, ce circuit est une invitation à la détente et au repos aux pieds d'arbres majestueux.

📍 Départ du parking de la Ferme du Bois-Meur

🕒 20 mn 1 km

🚩 Balisage Jaune

Difficulté



Accessible PMR



## La Rigole d'Hilvern - Voie 8

Baladez-vous sur le chemin de halage de la Rigole d'Hilvern, initialement construite pour alimenter le Canal de Nantes à Brest. Une balade paisible à l'ombre des hêtres et châtaigniers, et profitez-en pour découvrir les métiers du lin qui font l'histoire du Centre-Bretagne.

📍 Allineuc <-> Saint-Caradec

🕒 Variable Distance variable selon itinéraire

Difficulté



© N. Durand

À VÉLO

## Le Circuit de Port Blanc

Parcours mi-campagne, mi-côtier : prenez le temps de l'observation sur les hauteurs de Port Blanc : de magnifiques panoramas s'offrent à vous !

📍 Départ du Centre Nautique

🕒 2 h 7 km

Difficulté



© Erwan Hesry - Unsplash

À PIED

À VÉLO



© E. Berthier

## Le Circuit 18 Plérin - Pordic

Longeant la belle vallée du Vau Madec, vous découvrirez deux plages pordicaises si un arrêt baignade vous tente : le Petit Havre et Tournemine. Il vous fait remonter le pont de Percée, ancien pont ferroviaire qui surplombe la vallée du Parfond de Gouët.

📍 Départ du Vélodrome de Pordic

🕒 2 h 10 16 km

🚩 Balisage Rouge

Difficulté



# Des TRAILS pour tous

## LES PROCHAINES DATES

[SOUS RESERVE DE CONDITIONS SANITAIRES FAVORABLES]

**11 novembre 2020, Trail de Plaintel - Plaintel**  
Courses de 12 km, 22 km et 33 km.

**5 décembre : Menestrail à Moncontour**  
Courses de 12 km, 22 km, 33 km et 54 km.

**6 décembre 2020, Trail Urbain - Lannion :**  
Courses de 5 km et 10 km.

[www.cotesdarmor.com/Planifier/Sports-loisirs/Trails](http://www.cotesdarmor.com/Planifier/Sports-loisirs/Trails)

© Y. Derennes

## Kalon Breizh - Destination Trail Coeur de Bretagne

La Destination touristique Coeur de Bretagne - Kalon Breizh révèle à chaque pas une nature préservée, hors des sentiers battus qui offrent aux visiteurs une plongée dans une Bretagne insoupçonnée.

Un cadre d'exception que les acteurs du territoire souhaitent aujourd'hui valoriser avec la mise en place d'un espace permanent avec des parcours alliant pratique sportive et découverte du territoire.

- 30 parcours, du niveau facile à expert
- 4 ateliers d'entraînement
- 500 km de circuits
- 18 sites mis en valeur

[www.coeurdebretagne.bzh/destination-trail-coeur-de-bretagne](http://www.coeurdebretagne.bzh/destination-trail-coeur-de-bretagne)

NEW

VACANCES DE LA TOUSSAINT

## Perros Running Tour

Courir tout en découvrant le patrimoine local, la faune, la flore et l'histoire, c'est ce que vous propose Rémi. Ce coach sportif vous fera découvrir Perros-Guirec à travers un parcours trail de 9 km.

Une belle sortie sportive et commentée sur le Sentier des Douaniers, Ploumanac'h, le parc des sculptures, le moulin du Crac'h... les sites emblématiques de Perros-Guirec sont passés en revue par le coach, formé pour être l'ambassadeur de la station auprès des sportifs.

Informations à l'Office de Tourisme  
[www.tourisme.perros-guirec.com](http://www.tourisme.perros-guirec.com)

# Les ACTIVITÉS NATURE

À L'AUTOMNE

1

## Observer les tempêtes

**Sur la digue de Binic** Attention à ne pas vous faire mouiller, et profitez d'un spectacle saisissant !

**Au Gouffre de Plougrescant** L'endroit idéal pour admirer la rencontre entre la mer violente et la roche immobile

**Au Cap Fréhel à Plévenon** Les vagues déferlent sur l'amas du Cap et des falaises de grès rose

**Saint-Quay-Portrieux** À marée haute, les vagues s'écrasent sur le plongeur de la piscine d'eau de mer (photo ci-dessous)

**À la pointe de Castel Erech à l'Île Grande** Encerclés par la mer qui se déchaine



© Office de Tourisme Saint-Quay-Portrieux

2

## Ramasser des champignons



La saison d'automne est la pleine saison des champignons, une activité idéale pour toute la famille ! Dans les bois ou les forêts, comme dans la forêt de Beffou, sur les sols riches en humus, au pied des grands arbres... c'est parti pour la chasse !

Pour découvrir cet univers:  
Exposition mycologique à Tréglamus le 24 octobre (16h-19h) et 25 octobre (9h30-18h30), organisé par la Société Mycologique des Côtes d'Armor.



© Unsplash - A. Ridley

3

## Pratiquer la pêche à pied en mer et en eau douce



Équipés de seaux et d'épuisettes, profitez des grandes marées pour taquiner coques, crevettes, palourdes... Une activité incontournable pour toute la famille.



[www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr)

Pourquoi ne pas découvrir également la pêche dans les lacs, comme à Jugon-les-Lacs ? La Maison de la pêche propose des initiations pour les enfants «Je pêche mon premier poisson».



[www.maisonpechenature.com](http://www.maisonpechenature.com)

VACANCES DE LA TOUSSAINT

# À faire en FAMILLE

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

## Le musée de l'école de Bothoa SAINT-NICOLAS-DU-PELEM

Un musée où on devient écolier d'un jour en 1930. Salle de classe, cour de récréation, maison de la maîtresse, tout est d'époque. [www.musee-ecole-bothoa.com](http://www.musee-ecole-bothoa.com)



© Gaël Cloarec

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

## Zooparc Trégomeur

Sur le thème de l'Asie, le Zooparc offre un moment d'évasion au coeur d'une vallée peuplée de tigres, tapirs, petits pandas roux et ours maltais, et qui abrite également une ferme traditionnelle thaï. [www.zoo-tregomeur.com](http://www.zoo-tregomeur.com)



© Zooparc de Trégomeur

## Le Centre de Découverte du Son CAVAN

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

Un parc de loisirs insolite au coeur d'une vallée boisée, pour jouer à écouter et à faire du bruit le long d'un parcours ludique. [www.cdson.org](http://www.cdson.org)



© Laurence Guennec

## Parc du Radôme PLEUMEUR-BODOU

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

Un grand parc qui regroupe différents univers pour toute la famille : le planétarium de Bretagne pour s'initier aux phénomènes célestes de l'Univers et la Cité des Télécoms pour être incollable sur les télécommunications. [www.parcduradome.com](http://www.parcduradome.com)



© photo C. Bossard

[ POUR +  
D'INFOS ]

Rendez-vous sur  
[www.cotesdarmor.com](http://www.cotesdarmor.com)

# Partage d'EXPIÉRIENCE & Découverte de SAVOIR-FAIRE

Maraîchers, ostréiculteurs, fabricants de cosmétiques artisanaux, brasseries, distilleries... Ce n'est pas le choix qui manque lorsque l'on cherche à découvrir les savoir-faire locaux. Les Côtes d'Armor abritent de véritables compétences sur des métiers variés. Nous vous proposons une liste non exhaustive des producteurs à ne pas loucher.

## Élevage et vie à la ferme

## Du côté de la mer

### La Ferme du Botrai SAINT-TRIMOËL

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

Cette ferme pédagogique accueille les curieux de nature, qui seront sensibilisés sur la biodiversité, l'environnement et la vie à la ferme. Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (14h-18h), le mercredi en période scolaire. [www.lafermedubotrai.bzh](http://www.lafermedubotrai.bzh)



© Ferme du Botrai

### La P'tite Spiru COHINIAC

La spiruline est une algue réputée pour ses nombreux bienfaits. Fanny vous présentera son quotidien pour fabriquer cette algue aux mille vertues. Visites le samedi de 11h à 13h jusqu'en décembre. [www.laptitespiru.fr](http://www.laptitespiru.fr)



© La P'tite Spiru

### Ferme d'Antan PLÉDÉLIAC

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

Ancienne ferme réhabilitée en écomusée, une mémoire vivante du début du XX<sup>e</sup> siècle. Expositions, animations stages... Ouvert du 20 au 31 octobre. [www.ferme-dantan22.com](http://www.ferme-dantan22.com)



© Ferme d'Antan

### L'huître fait son cinéma ERQUY

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

Comment élève-t-on les huîtres ? Vous aurez réponse à vos questions en visionnant le film réalisé par Nicolas Nonnet et son père, pour découvrir cette entreprise familiale. [www.nonnet-nicolas-erquy.com](http://www.nonnet-nicolas-erquy.com)



© Huîtres Nonnet

## Adrian Colin - Souffleur de Verre

### DINAN

Adrian Colin est installé dans la mythique rue du Jerzual, à Dinan. Sa passion a été récompensée en 2011 par le titre de Meilleur Ouvrier de France. Son atelier-boutique est ouvert toute l'année, allez découvrir son talent ! [www.adriancolin.com](http://www.adriancolin.com)



© A. Colin

## Distillerie Warenghem - Whisky breton LANNION

Crée en 1900, la distillerie Warenghem est à l'origine du whisky breton Armorik qui repose durant de longues années dans des fûts uniques en chêne de Bretagne. On y découvre aussi le Pommeau et le Chouchen. [www.distillerie-warenghem.com](http://www.distillerie-warenghem.com)



© Marc Popleton

## Biscuiterie Briec

### SAINT-BRIEUC

Dans un univers gourmand qui réveillera vos papilles, vous découvrirez le parcours complet de la matière première au produit fini.

Visites gratuites sur réservation. [www.briec.bzh](http://www.briec.bzh)



© Biscuiterie Briec

## Ys Paris - Artisan d'art Nacrier

### TRÉGUIER

Une découverte unique d'un savoir-faire rare mêlant tradition du métier d'artisan d'art nacrier et produits locaux, grâce au travail de la nacre d'ormeau, la coquille locale. Découverte dans l'atelier showroom. Démonstrations toute l'année sur rendez-vous (06 49 26 35 92 - [contact@ysparis.com](mailto:contact@ysparis.com)) [www.ysparis.com](http://www.ysparis.com)



© Lemanier Photographie

## La Biscuiterie Menou

### PLOUGONVER

La biscuiterie Menou est une spécialiste des gourmandises bretonnes : palets et gâteaux bretons, kouign amann... Un régal pour les papilles, et une occasion de découvrir une véritable place de village d'autrefois grâce au musée « Parlons Boutiques ». [www.biscuiterie-menou.fr](http://www.biscuiterie-menou.fr)



## Le fruit de saison

# la COQUILLE ST JACQUES

### La pêche à la Coquille en Baie de Saint-Brieuc

Le gisement de la baie de Saint-Brieuc est un des plus denses à l'échelle nationale. La production costarmoricaine de Coquille a connu de profondes évolutions au cours des quarante dernières années, alternant ainsi périodes d'abondance et de quasi disparition. Aujourd'hui, la pêche est raisonnée et très réglementée. La saison s'étend d'octobre à avril, et dure 45mn, deux fois par semaine.

#### Le saviez-vous ?

**La Coquille Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc bénéficie d'une Indication Géographique Protégée (IGP).**



Sculpture de Coquille Saint-Jacques à l'Abbaye de Beauport, à Paimpol.

### Un peu d'histoire

#### L'emblème de la Coquille au fil du temps

L'origine de la Coquille Saint-Jacques remonte à environ 570 millions d'années. Elle est présente dans l'histoire de l'humanité depuis la Préhistoire, en tant que symbole religieux, ornement ou monnaie d'échange. Symbole de fécondité et d'amour en Grèce, aux Indes et en Chine, elle est aussi remède ou amulette pour conjurer le mauvais sort. Chez les Chrétiens, elle symbolise la résurrection et orne couramment les autels, chapiteaux et tombeaux.

C'est avec le pèlerinage de Saint-Jacques le Majeur qu'elle devient, à partir du XI<sup>ème</sup> siècle, un symbole religieux d'importance. Les pèlerins qui sillonnent la France et l'Espagne en direction de Compostelle, où reposent les reliques de l'apôtre, portent cette coquille autour du cou ou la cousent sur leurs vêtements et chapeaux. Elle leur permet de se désaltérer, de se nourrir et de mendier durant leur voyage.

La coquille devient dès lors le symbole de la piété. Elle s'inscrit sur les blasons des cités et les armoiries des croisés. À partir de la Renaissance, elle envahit l'art, le célèbre tableau de Botticelli « La naissance de Vénus » en est un bel exemple, ainsi que l'architecture. En Bretagne, elle est sculptée sur de nombreuses lucarnes et au-dessus des portes des maisons.

Par la suite, le motif de la coquille se retrouve en horlogerie, bijouterie et ébénisterie, notamment à travers le style Louis XV. Dans la région de Saint-Brieuc, elle ornait encore il y a peu de temps le mobilier rural.

En tant que symbole religieux, la coquille est intimement liée à l'Histoire de la Bretagne où l'empreinte religieuse est forte. D'ailleurs, près d'Erquy, sur la commune de Saint Alban, une chapelle vouée à Saint Jacques le Majeur accueille encore tous les ans un pardon traditionnel.



## Une pêche chronométrée

**1h à 2h de trajet** sont nécessaires aux pêcheurs pour rejoindre le gisement de la Coquille depuis le port.

**À 10h**, les premières dragues peuvent être mises à l'eau. Chaque mise à l'eau dure une dizaine de minutes, mais le temps autorisé pour pêcher n'est que de...

**45 minutes !** Les pêcheurs n'ont donc pas de temps à perdre pour récolter un maximum de coquilles.

Entre chaque drague, les coquilles sont triées pour ne garder que celles dont la taille est réglementaire.

**Au terme des 45mn**, les pêcheurs regagnent le port où la pêche transite obligatoirement par la criée.



## Assister au retour de pêche des coquilliers et visiter la criée

VACANCES  
DE LA  
TOUSSAINT

Le retour de pêche est un spectacle qui vaut le détour ! Sitôt déchargées, les coquilles passent par la Criée, étape obligatoire pour passer un contrôle de conformité. Il y a deux criées en Côtes d'Armor, à Erquy et Saint-Quay-Portrieux.

Visites de la criée les mardis pendant les vacances de la Toussaint. RDV à 6h30. Renseignements auprès du Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel.

Assister à la débarque à l'occasion d'une sortie commentée : mercredi 21/10 - lundi 26/10. Renseignements [www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)



# la Grande Pêche

Pendant plusieurs siècles, la pêche à la morue a tenu une place prépondérante dans l'économie du littoral breton. Elle a fait vivre la Baie de Saint-Brieuc, la côte du Goëlo et du Trégor. À l'apogée des campagnes de pêche qui menaient les marins en Islande, Paimpol, par exemple, armait 80 goëlettes qui, du milieu de l'hiver au printemps, embarquaient ses pêcheurs pour 6 à 8 mois de pêche, dans des conditions de vie rudes et dangereuses à des milliers de kilomètres de nos côtes.

Sur les traces de ce passé, au fil de vos balades et de vos visites le long du littoral, vous découvrirez cette facette de l'histoire qui a forgé le caractère si particulier des petits ports de pêche costarmoricains.

## Un jeu de piste grandeur nature grâce à l'association Milmarins

NEW



Situé dans l'ancien presbythère de Ploubazlanec, Milmarin est un centre culturel dédié à la mémoire de la Grande Pêche.

On y découvre le monde méconnu de la marine marchande de manière ludique et pédagogique, et on y rencontre de vrais marins !

En plus du musée et du centre de documentation, un jeu de piste a été mis en place pour découvrir tous les secrets de la commune en toute autonomie.

*« À Ploubazlanec, où les chapelles s'échangent des pierres, où les couleurs évoluent au rythme des marées, on chemine à travers la lande ou sur le chemin des douaniers. Par temps clair, on peut presque apercevoir les brumes de l'Islande... connaissez-vous déjà tous les secrets de la commune ? Vous devrez faire preuve d'observation, d'orientation et de déduction pour résoudre les énigmes et défis qui vous emmèneront d'un lieu à l'autre ».*

Infos pratiques : praticable toute l'année, à vélo, à pied ou en voiture. La carte du jeu de piste peut être retirée à Milmarin, à la mairie de Ploubazlanec et à l'Office de Tourisme de Paimpol.

[www.milmarin.bzh](http://www.milmarin.bzh)

# Les routes de l'HISTOIRE

## La route du lin

ANIMATIONS  
À NOËL  
(19-30 DÉCEMBRE)

En raison de sa qualité exceptionnelle, l'industrie toilière en Bretagne connut une renommée mondiale dont l'apogée se situa entre le XVII<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle. La culture du lin était concentrée sur le littoral des Côtes d'Armor, tandis que le Centre Bretagne développait plus particulièrement le tissage de la toile.

Le lin était produit sur une zone côtière située entre Lannion et Saint-Brieuc où le sol était fertile et le climat doux. Le Trégor-Goëlo concentrait à lui seul la culture du lin. Le patrimoine laissé dans cette région témoigne encore des transformations dont faisait l'objet le lin, notamment les routoirs.

Le tissage de la toile était l'opération finale effectuée par plusieurs milliers d'artisans-tisserands. Les deux marchés principaux étaient Quintin et Loudéac, suivis de Uzel et Moncontour.

En souvenir de cette époque, des musées sont dédiés à la mémoire de cette industrie qui a marqué des générations entières. De Saint-Thélo à Uzel, à pied ou en voiture, on part à la découverte du lin et des «Toiles Breagnes» !

### LA MAISON DES TOILES

*Saint-Thélo*

Une visite complète pour découvrir la petite fleur bleue et l'histoire de l'industrie du lin.

[www.laroutedulin.com](http://www.laroutedulin.com)

### ATELIER DU TISSAGE

*Uzel*

Sur le site des murettes à Uzel, les ateliers de tissage sont restés fidèles à la fabrication de véritables toiles anciennes

[www.laroutedulin.com](http://www.laroutedulin.com)

### MAISON DU TISSERAND

*Quintin*

Sur les traces des 700 tisserands à Quintin.

Un parcours de la transformation du lin à la toile.

[www.](http://www.maisondutisserandquintin.com)

[maisondutisserandquintin.com](http://maisondutisserandquintin.com)



## Le réseau Shelburn

### Application mobile pour visiter en autonomie PLOUHA

NEW



Le Réseau Shelburn a permis, de janvier à août 1944, l'évacuation de 135 aviateurs anglais et 7 agents récupérés un peu partout en France et acheminés par le train vers Plouha, porte d'entrée de leur retour vers la liberté et dernière étape avant leur rapatriement en Grande Bretagne.

Le devoir de mémoire et la nécessité de transmettre ont conduit Falaises d'Armor, l'Office de Tourisme de Leff Armor Communauté, à développer et proposer une application smartphone pour permettre aux promeneurs de découvrir les témoignages d'un haut lieu de la Résistance de 1944 à Plouha. Elle s'appelle « Shelburn ».

Classés parmi les plus importants sites de France dans le cadre des actions de la Résistance, les sentiers de Plouha sont chargés d'histoire. L'application permet de suivre le chemin balisé d'environ 3 km que les aviateurs alliés et les résistants ont emprunté pour rejoindre la plage Bonaparte, porte de la liberté.

Un film «Le réseau Shelburn» retraçant cette histoire est également sorti sur le grand écran en janvier 2020.

[www.falaisesdarmor.com](http://www.falaisesdarmor.com)

## Le musée de La Résistance

Pour approfondir la thématique de la Résistance pendant la seconde Guerre Mondiale, rendez-vous au Musée de la Résistance en Argoat à l'Étang-Neuf, à Saint-Connan. À une heure de Saint-Brieuc, au cœur de la Bretagne, se trouve ce lieu unique, préservé et privilégié.

Construit sur pilotis, le pôle de l'Étang-Neuf invite à une balade culturelle entre art, mémoire et nature.

Il permet de découvrir l'histoire de la Seconde Guerre mondiale et de la Résistance dans le département à travers cinq espaces d'exposition et une salle de projection. Découvrez photos, documents et objets d'époque et partagez le vécu des résistants et résistantes qui livrent ici leurs témoignages.

### Côté peinture

Un atelier de peinture doté d'une vue imprenable sur l'étang. Des artistes professionnels proposent des stages durant l'année pour tous niveaux. Les participants sont accueillis dans un espace adapté et équipé du matériel nécessaire. Des ateliers de découverte artistique sont proposés pour les enfants tous les mercredis après-midi.

### Côté pêche

Dans un cadre préservé, pêcheurs débutants ou chevronnés, le réservoir dédié à la pêche de la truite à la mouche vous attend à l'Étang-Neuf. Pêche du bord, float-tube ou barque en location. Stages de découverte et de perfectionnement.

[www.musee-etangneuf.fr](http://www.musee-etangneuf.fr)





# TERRE de LÉGENDES

Le Centre Bretagne appelle à une immersion au coeur de la culture bretonne. Ces terres de Légendes nous embarquent pour un voyage authentique où les légendes côtoient le granit.

## On découvre les *Saints bretons*

La Vallée des Saints, l'Île de Paques bretonne, est l'endroit idéal pour découvrir les différents Saints Bretons. On se promène sur cette motte féodale qui offre une vue à 360°, parmi les 150 statues de granit, dont certaines atteignent les 7 mètres de haut.

Accompagnés d'un guide ou à l'aide d'un livret explicatif, on découvre notamment les 7 Saints fondateurs de la Bretagne (Saint-Brieuc, Saint-Tugdual à Tréguier, Saint-Malo, Saint-Samson à Dol-de-Bretagne, Saint Pol Aurélien à Saint-Pol de Léon, Saint Corentin à Quimper et Saint Patern à Vannes).



## La légende des *Chaos de granit*

Dans ce lieu magique proche des Landes de Locarn, la rivière disparaît sous un immense amas de rochers que l'on peut longer en allant vers l'amont. D'après la légende, un géant nommé Boudédé est responsable de la formation du chaos. En se promenant sur la route qui borde la forêt de Duault, il se serait débarrassé des cailloux qui remplissaient ses sabots en les jetant dans la rivière ! Ceux-ci auraient formé le chaos.

Les géologues expliquent la formation des chaos par l'action de l'érosion dans les fissures naturelles du granit.



Les Gorges du Corong

## Balade dans les *landes de Locarn*

Vaste étendue au cœur du Centre-Bretagne, le site naturel départemental des landes de Locarn nous offre des paysages magnifiques. Des crêtes aux fonds de vallées, les paysages alternent entre landes, tourbières et chaos rocheux et proposent une découverte inoubliable propice à l'imaginaire et à la contemplation.

Les landes de Locarn forment un complexe de 350 ha de milieux naturels. Des animations sont proposées par la Maison du Patrimoine pour découvrir la diversité des plantes et animaux qui peuplent ce site.



### Les Korrigans

Ces lutins de Bretagne peuplent les landes, aiment les ajoncs même si ça pique et surtout n'en sortent que la nuit tombée pour danser autour des menhirs et des allées couvertes.

Vous ne les avez pas encore vus ? Attention, car ils peuvent être d'une grande générosité, vous aider à trouver votre bon chemin, mais ils sont aussi capables d'horribles vengeance si vous leur manquez de respect. Ils ont élu domicile dans les landes, près des sources, de l'eau et des fontaines, mais bien cachés dans des grottes visibles ou non à l'œil nu, non averti.

Bien présents dans les landes de Locarn, du Liscuis et de Lan Bern (de nombreux témoignages viennent en attester), on les aurait aussi vu sur les hauteurs de Tregnanton, avec vue sur le lac de Guerlédan, danser autour des crêtes. [www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)

## Menhirs, dolmens, tumulus *et autres vestiges*

Au fil de vos balades, découvrez les vestiges d'une histoire lointaine au travers des sites mégalithiques, des menhirs, des allées couvertes ou des temples gallo-romains.

Visitez les vestiges de cité gallo-romaine de Coriolis à Corseul, l'une des plus importantes d'Armorique au temps de l'Empire. Rendez-vous au temple de Lanleff aux origines encore mystérieuses.

Allez voir les nombreux menhirs et dolmens des Côtes d'Armor dont les menhirs de Saint-Uzec (7.0m) et de Kerguezennec (6.50m) qui font partie des plus grands menhirs de Bretagne encore debout.

Ils ont chacun leur légende. Ainsi, le Menhir de Kailouan (11 m), situé sur la commune de Plésidy, séparerait les sépultures d'un chef gaulois et d'un général romain. À Louargat, on dit que si un visiteur s'adosse contre le Menhir de Pergat en regardant le petit menhir à proximité, il y a création autour de soi d'un champ de lignes de forces. Conséquence : les cheveux ont tendance à se dresser sur la tête.

Vous savez ce qu'il vous reste à faire...





# NOUVEAUTÉS Hôtels & Restaurants

## Dormir Hébergements



### Les CahuteLab SAINT-MICHEL et LE GUEN

Des micro-habitats éco-responsables pour découvrir une nouvelle forme de camping. C'est une véritable expérience nature qui vous attend ! [www.cahutelab.com](http://www.cahutelab.com)



### B&B ARTEFACT LAMBALLE

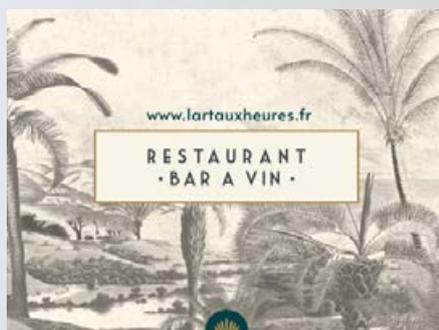
Située dans une maison de 1815, tout est d'époque : parquet, papier peint panoramique de Joseph Dufour... Des chambres à la décoration marquée et détonnante dans un esprit vintage et rétro. [www.artefact-maison.com](http://www.artefact-maison.com)



## Se restaurer Restaurants

### L'art aux Heures TRÉBEURDEN

Restaurant bistrone et bar à vins. « L'Art aux Heures est un lieu pour partager, goûter, déguster, discuter et rencontrer. Un vrai moment de convivialité gastronomique à la découverte de produits de saison et recettes à la fois simples et surprenantes ». [www.lartauxheures.fr](http://www.lartauxheures.fr)



### Salon de thé Perlépampille DINAN

Pâtisseries faites maison, petite restauration du midi ou encore assiettes apéritives, vous trouverez forcément l'en-cas parfait, selon votre envie, à tout moment de la journée ! Le lieu abrite également une boutique déco mêlant pièces chinées et objets contemporains. [www.perlepampille.com](http://www.perlepampille.com)







Il y a tant à  
découvrir

Tout vivre en  
**Côtes d'Armor**



**CONTACT**

Armonie PERRO  
Chargée de Mission Promotion/Attractivité  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com