

DOSSIER DE PRESSE

LES CÔTES D'ARMOR - QUAND VÉLO ET NATURE SE MÊLENT
SAISON PRINTEMPS - ÉTÉ 2021



PARIS
CÔTES D'ARMOR
2h15
EN TGV

© L'Œil de Paco



CONTACT

Armonie PERRO

Chargée de Mission Promotion / Attractivité

Côtes d'Armor Destination

02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Tout vivre en
Côtes d'Armor

Découvrir les Côtes d'Armor



Édito

À la recherche de nature et de grands espaces, de caractère et d'authenticité, de tradition et de modernité ? Les Côtes d'Armor, c'est ce territoire pluriel qui n'a pas fini de vous surprendre. On y vient pour ses paysages de carte postale et ses grands espaces, on y revient pour ses rencontres et son authenticité.

Ne sont pas en reste les activités pour découvrir la nature, la pêche, les savoir-faire locaux, pour profiter des grands espaces qu'offrent les Côtes d'Armor pour se ressourcer, se reconnecter à la nature dans un cadre préservé.

2021 sera l'année du cyclotourisme en Côtes d'Armor. Le passage en juin du Tour de France en Bretagne, dont une étape complète sur le territoire, offrira un véritable coup de projecteur sur les villes côtières traversées, mais également à l'intérieur des terres à Mûr-de-Bretagne et au Lac de Guerlédan.

Le Tour de France, c'est l'occasion de découvrir les itinéraires cyclables, à sillonner en famille ou entre amis, notamment sur La Vélomaritime®, cet itinéraire côtier qui sera inauguré cette année.

Au fil de ces pages, les Offices de tourisme qui animent les Côtes d'Armor seront présentés ainsi que leur principal atout touristique. L'objectif ? Vous orienter vers la destination la plus adaptée en fonction des sujets que vous souhaitez traiter !

Sommaire

- 2 | Découvrir les Côtes d'Armor
- 4 | Carte et sites incontournables
- 6 | Les étapes de départ et d'arrivée du Tour de France
- 8 | Une destination vélo
- 10 | La randonnée à pied dans les terres ou sur la côte
- 12 | Nos hébergements coup de ♥
- 14 | Mes vacances au bord d'un lac
- 16 | Mieux connaître et comprendre la nature
- 18 | La pêche en rivière, en lac et en mer
- 20 | À la découverte de savoir-faire et d'authenticité
- 22 | Prendre du temps en famille et se ressourcer
- 23 | Nouveautés hôtels & restaurants





Comment venir ?



En train



5 Gares TGV : Lamballe, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion

En voiture



Paris - Saint-Brieuc **4 h 40**
 Nantes - Saint-Brieuc **2 h 15**
 Rennes - Saint-Brieuc **1 h 10**
 Brest - Saint-Brieuc **1 h 40**
 Les voies express sont gratuites en Bretagne.



Mobibreizh, calculateur d'itinéraires pour venir et se déplacer en Bretagne

Ultra pratique, Mobibreizh permet de trouver en un clic un itinéraire et des horaires détaillés (train, car, bateau, marche), d'un lieu de départ à un lieu d'arrivée bien précis.

Infos trafic, services de transports et loisirs à proximité sont aussi présentés.
mobibreizh.bzh

Chiffres clés



3,4
millions de touristes



TOP 20 des départements français (17ème aux côtés des départements littoraux de la Méditerranée, l'Atlantique et la Manche (données SDT sofyres 2017))

80 %

des visiteurs sont français (32 % d'Île-de-France, 18 % de la Bretagne, 9 % des Pays de la Loire, et 7.4 % de Normandie) (Flux Vision 2019)



6,6
jours : durée moyenne d'un séjour



7 370
emplois générés par le tourisme en Côtes d'Armor (URSAFF 2018)



23,5
millions de nuitées enregistrées en 2019 (+2 % par rapport à 2018).

20 %

Les clientèles étrangères viennent d'Allemagne (23 %), du Royaume-Uni (19 %), de la Belgique (8 %) et du Luxembourg (8 %) (Flux Vision 2019)



Carnoët Vallée des Saints 7 sites incontournables

-  Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
-  Petite Cité de Caractère
-  Les Plus Beaux Villages de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte

-  Musée et découverte
-  Château ouvert au public

 Château ouvert au public

 Abbaye, cathédrale

 Ville ou village fleuri "4 fleurs"

 Jardin remarquable

 Maison Nature

 Aquarium, terrarium

 Thalassothérapie

 Golf

 Station VTT Côtes d'Armor

 Activités nautiques

 Port de plaisance ou de pêche

 Train touristique / historique

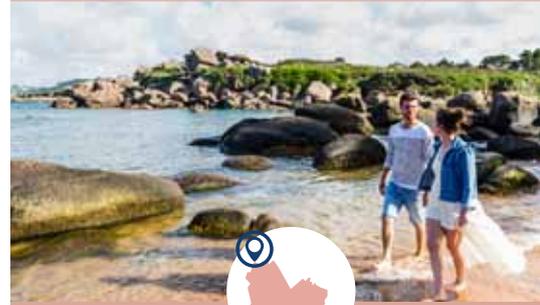
TGV Gare TGV

0 10 20 30 40 50 km
Echelle

Les Sites Incontournables des Côtes d'Armor



Perros-Guirec - Côte de Granit Rose



*Quand la CÔTE
se vit en rose*

Carnoët - La Vallée des Saints



*Quand les GÉANTS
sont de pierre*

Guerlédan - Canal de Nantes à Brest



*Quand les GRANDS ESPACES
nous charivent*

Paimpol - Île de Bréhat



*Quand l'AIR MARIN
nous ressource*

Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



*Quand la NATURE
donne le vertige*

Baie de Saint-Brieuc



*Quand la BAIE
sort de sa coquille*

Dinan - Vallée de la Rance



*Quand ART & HISTOIRE
se mêlent*

Tour de France



Le Tour s'invite en Côtes d'Armor pour L'ÉTAPE 2 !

Cette année, le Tour de France consacre 4 étapes en Bretagne, dont une entière en Côtes d'Armor. Les cyclistes traverseront quelques-uns des plus beaux endroits des Côtes d'Armor : la Côte de Granit Rose, la Côte du Goëlo, et le Centre-Bretagne pour arriver près du Lac de Guerlédan.

Quand le sport, le suspens, et l'émotion se mêlent à des paysages de carte postale, on n'a qu'une envie : ne pas en perdre une miette !

Les incontournables près de la ville de départ

LE TOUR DE FRANCE AU DÉPART DE

PERROS-GUIREC



Le dimanche 27 juin,
PERROS-GUIREC
ACCUEILLERA LE

TOUR DE FRANCE

POUR LE DÉPART
DE LA DEUXIÈME
ÉTAPE

Un magnifique parcours entre terre et mer qui reliera Perros-Guirec à Mûr-de-Bretagne-Guerlédan et fera découvrir aux spectateurs et aux téléspectateurs les magnifiques paysages des Côtes-d'Armor.



LE PHARE DE MEN RUZ Ploumanac'h

Ce majestueux phare en granit rose surplombe la magnifique Côte de Granit Rose. On peut s'en approcher depuis le sentier de Grande Randonnée (GR®34).



LANNION Ville historique

Il fait bon flâner dans cette ville historique où les maisons à colombages, l'église de Brélévenez et les quais aux abords du Léguer sont la combinaison parfaite pour une belle balade.



L'ÎLE RENOTE Trégastel

Cette presqu'île est un espace naturel protégé. La balade pour y faire le tour offre une vue imprenable sur l'archipel des 7 îles, le château de Costaërès, le phare de Men Ruz...



L'ARCHIPEL DES 7 ÎLES Perros-Guirec

L'excursion en vedette pour découvrir cet archipel est un incontournable et permet d'approcher de près les 27 espèces d'oiseaux nicheurs et une superbe vue de la côte depuis la mer.

Les incontournables près de la ville d'arrivée

Une belle occasion de découvrir le Centre Bretagne, sa nature, ses légendes et son patrimoine. Il regorge de curiosités géologiques, de circuits de randonnée à pied ou à vélo, et même d'activités nautiques sur le Lac de Guerlédan, le plus grand lac artificiel de Bretagne. Pour observer l'arrivée de la deuxième étape du Tour ou bien pour se balader en toute tranquillité, le sud des Côtes d'Armor est à ne pas manquer.



L'ABBAYE DE BON REPOS

Bon-Repos-sur-Blavet

Au bord du Canal de Nantes à Brest et à l'orée de la forêt de Quénécan, l'abbaye cistercienne de Bon Repos vous accueille pour une visite culturelle, historique et artistique.



LE LAC DE GUERLÉDAN

Guerlédan

Au cœur de la Bretagne, le Lac de Guerlédan s'étire dans la vallée du Blavet. Bordés par une forêt, les 400 hectares du lac composent un vaste espace pour les loisirs nature.



LE CANAL DE NANTES À BREST

Qu'on le parcoure à pied ou à vélo, dans sa totalité ou en plusieurs fois, le Canal de Nantes à Brest offre des balades en pleine nature dans un calme paisible. C'est aussi ça, le charme de la Bretagne intérieure.



LES GORGES DU CORONG

Saint-Nicodème

Dans ce lieu magique proche des Landes de Locarn, la rivière disparaît sous un immense amas de rochers que l'on peut longer en allant vers l'amont.

LE TOUR DE FRANCE ARRIVE À

MÛR-DE-BRETAGNE



Un peu plus loin

Une destination

VÉLO



La Vélomaritime® : 2021, l'année de l'inauguration !

Cet itinéraire vélo s'étend de Roscoff à Dunkerque. Il longe le littoral des Côtes d'Armor sur plus de 260 km, passant tantôt par la Côte de Granit Rose, tantôt par les plus hautes falaises de Bretagne à Plouha, ou encore par le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel, labélisés «Grand Site de France» en 2019.

Un itinéraire maritime à couper le souffle, à apprécier lors d'une balade de quelques heures ou en itinérance sur plusieurs jours.



QUELQUES HÉBERGEMENTS

À PROXIMITÉ DE L'ITINÉRAIRE



© Camping Cap de Bréhat



CAMPING CAP DE BRÉHAT Plouézec

Ce camping proche de La Vélomaritime® et du GR®34 est un incontournable pour les marcheurs et cyclistes en itinérance, qui apprécient pouvoir y passer la nuit en tente bivouac sur pilotis.



© Tinys de Pommorio



TINYS DE POMMORIO Tréveneuc

19 adorables petites maisons mobiles et autonomes. L'électricité est produite par panneaux solaires. Un véritable retour aux sources, au beau milieu du bois du château, de 60 hectares.



© Hôtel de Diane



HÔTEL DE DIANE Sables-d'or-les-Pins

Proche du Cap Fréhel, cet hôtel de charme a été métamorphosé en 2018 avec goût.

Cette majestueuse bâtisse de 1925 est désormais labellisée Accueil Vélo et s'est vue remettre une étoile supplémentaire, passant de 3 à 4 étoiles.

La dimension environnementale a une place centrale dans la gestion de l'établissement, qui dispose désormais de l'éco-label européen.



© Ker Léon



CHAMBRES D'HÔTES DE KER LÉON Plévenon

Cette belle demeure du XIX^e siècle est idéalement située à proximité de La Vélomaritime® et du GR®34. Elle est labellisée Gîtes de France, et plus récemment Accueil Vélo.

5 chambres y sont aménagées avec soin, mêlant l'ancien et le contemporain.



Un atout des trois destinations

Guingamp-Baie de Paimpol | Baie de Saint-Brieuc | Cap d'Erquy-Val André

Bréhat | Guingamp | Paimpol | Vallée des Saints

40 km de Vélomaritime

52 boucles randonnées pédestres

19 boucles cyclo

43 km de GR®34

Se ressourcer en pleine nature...
Se reconnecter aux éléments et retrouver cette sensation de liberté que vous offre la Randonnée, quelle soit pédestre ou cyclo.

Destination Guingamp-Baie de Paimpol, l'aventure à ma porte !

demat CLINGAMP BAIE DE PAIMPOL & TOURISME

Retrouvez tous nos circuits sur www.guingamp-paimpol.com
Téléchargez-les sur l'application CIRKWI



LA VÉLOMARITIME® A RECRUTÉ SES AMBASSADEURS !

Pour marquer l'ouverture officielle de l'itinéraire, le comité d'itinéraire a lancé un appel pour recruter ses ambassadeurs.

Leur mission : parcourir la véloroute en éclaireur en 2021 autour d'un projet inspirant et partager le plus largement possible, leur expérience.

Un succès ! 330 candidatures ont été reçues, et 5 ont eu la chance d'être sélectionnés :

Thierry et Guillaume, un père et son fils passionnés de gréements traditionnels

François, créateur de podcasts de transitions aventureuses à la recherche des savoir-faire

Sarah, Clément, Claire et Benoît : deux couples amateurs de gastronomie

Sarah et hugo, vidéastes souhaitant faire le portrait de passionnés rencontrés sur leur itinéraire

et enfin, le groupe « les vieux de la vieille » dont les membres sont originaires de dunkerque a séduit le jury par sa bonne humeur et a été retenu au titre de « prix spécial du jury ».

Baie de SAINT-BRIEUC TOURISME

Tempo ralenti

À SON RYTHME LE LONG DU LITTORAL AVEC LE GR®34 ET LA VÉLOMARITIME

baiedesaintbrieuc.com

BRETAGNE®

Office de Tourisme **Cap d'Erquy Val André**

Maintenez le Cap !

Labellisés Grand Site de France en 2019, les Caps d'Erquy et de Brehat abritent un patrimoine naturel et culturel exceptionnel.

Étalages de grès rose, lande sauvage battue par les vents et plages de sable fin constituent un cadre mythique.

Logagez en douceur : optez pour le vélo !

La destination Cap d'Erquy - Val André vous déroule son tapis vert à 2h15 de Paris : sillonnez le littoral et sa nature préservée au fil de La Vélomaritime, ou partez à la découverte de nos Petites Cités de Caractère et Ville Historique : Agon les Lacis, station VTT, vous offre des circuits vallonnés et verdoyants !

capderquy-valandre.com +33 (0)2 57 25 22 22

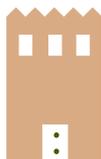
Cap d'Erquy - Val André @capderquy_valandre

d'infos
sur
La Vélomaritime®

www.lavelomaritime.fr

La randonnée À pied

Dans les
TERRES



Dinan, ville médiévale

Flânez et serpez autour de la Rance jusqu'à l'abbaye de Léhon puis prenez de la hauteur en parcourant le château, les remparts et la vieille ville de la citadelle d'art et d'histoire.



La Rigole d'Hilvern - Voie 8

Baladez-vous sur le chemin de halage de la Rigole d'Hilvern, initialement construite pour alimenter le Canal de Nantes à Brest. Une balade paisible à l'ombre des hêtres et châtaigniers, et profitez-en pour découvrir les métiers du lin qui font l'histoire du Centre Bretagne.

LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Un atout de la destination
DINAN CAP FRÉHEL TOURISME



WWW.DINAN-CAPFREHEL.COM

[POUR +
D'INFOS]

Rendez-vous sur
rando.cotesdarmor.com

Comme par exemple

Les Bords de Rance

Les bords de Rance offrent une balade bucolique et apaisante. Au fil des pas, on y découvre de multiples écluses, de nombreux ports (Dinan, Léhon...).





Ou sur
la CÔTE

LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Un atout de la destination
Côte de Granit Rose



ICI ON SORT DES SENTIERS BATTUS !
Bretagne Côte de Granit Rose, Cultivez l'essentiel

C'est quoi pour vous l'essentiel ? Le grand air, la nature vraie, la liberté en toute sérénité ?

Votre office de tourisme est à votre écoute pour construire votre séjour selon vos envies.
Contactez-nous pour inventer ensemble cette parenthèse « plaisir » : votresjour@lannion-tregor.com

Plus d'informations
www.bretagne-cotedegranitrose.com - 02 96 05 60 70

Comme par exemple

Le Circuit de Port Blanc

Parcours mi-campagne, mi-côtier : prenez le temps de l'observation sur les hauteurs de Port Blanc : de magnifiques panoramas s'offrent à vous !



© Erwan Hesry - Unsplash

À conjuguer avec des activités nautiques

LE COASTEERING

Un atout de la destination
FALAISES D'ARMOR



**Une expérience unique,
un incontournable !**

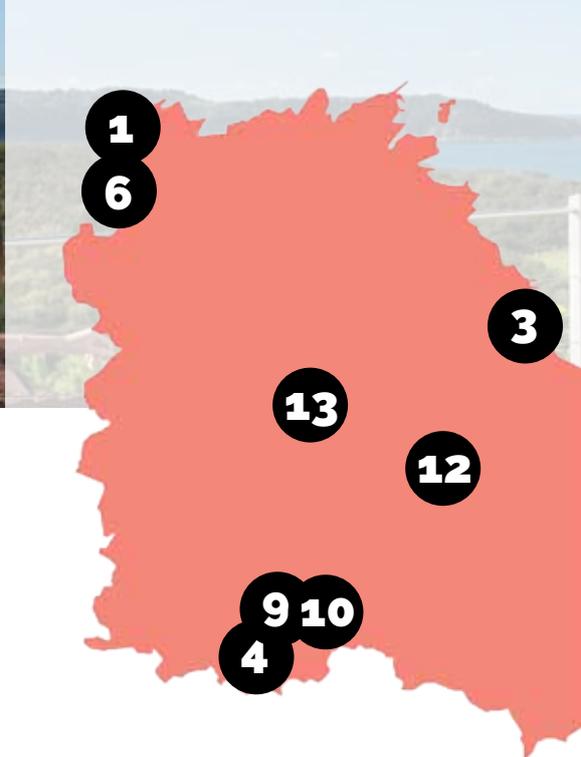
Pratiqué le long des falaises les plus hautes de Bretagne, le coasteering, très proche du canyoning, vous procurera des sensations inoubliables.

Née dans les années 90 au Pays de Galles, cette activité combine nage en mer, saut et progression sur les rochers dans le respect de la nature et dans des conditions très sécurisées.

Les falaises de Plouha sont l'un des deux seuls sites de coasteering en Bretagne.



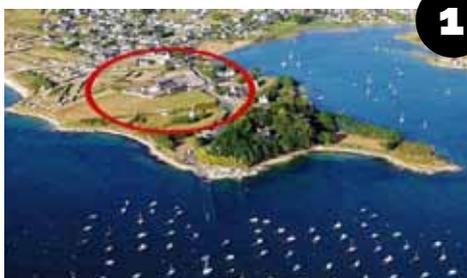
Hébergements AUTHENTIQUES en Côtes d'Armor



CENTRE DU BALY

Île Grande - Pleumeur-Bodou

Au cœur d'un espace naturel sur l'archipel de l'île Grande, venez découvrir le Centre du Baly. Eco-labellisé depuis 2013. Avec son accès direct à la plage et au sentier des douaniers, vous découvrirez un hébergement entièrement rénové et ouvert toute l'année.



© Centre du Baly

LE NID DE PIE Erquy

Une sphère suspendue à 6 mètres de haut, avec une vue dégagée sur la campagne environnante et les rayons du soleil du matin et du soir, le tout dans un grand confort. www.lavilleesrenais.com/le-nid-de-pie



© Le Nid de Pie

LE GLAMPING TERRE ET MER Binic-Étables/Mer

Camping alternatif 4*, au calme, dans des logements insolites mais confortables.

Une démarche environnementale forte via la plantation d'arbres, un équipement à basse consommation énergétique, l'agrément LPO, et bien d'autres. www.glamping-terre-mer.fr



© Glamping Terre et Mer

ECO-DOMAINE LE BOIS DU BARDE Mellionec

Camping à la ferme, hébergements insolites, yourte et roulotte, ferme pédagogique, producteur, stages tournés vers l'écologie et la permaculture. Les hébergements ont obtenu l'ecolabel européen. Tourisme durable et écologique. Un retour aux sources sans wifi ni réseau pour apprécier la vie en collectivité.



© Ecodomaine Le Bois du Barde

L'AR DUEN Saint-Launeuc



L'AR DUEN a su garder l'âme et la nature profonde des auberges. On ne s'y ennue pas : avec son hôtel, ses restaurants, son potager, ses écuries et ses activités de loisirs, c'est devenu une destination de bien-être.

www.arden.com



© La Hardouinais

GÎTE D'ÉTAPE DE MILLIAU - Trébeurden



Jouez les Robinsons sur l'Île Milliau à Trébeurden dans un ancien corps de ferme du XVI^e siècle, construit en granit rose. Ces gîtes allient tranquillité et convivialité, et se composent de 3 maisons individuelles : Bihit, Toëno et Castel.



© A. Lamoureux

 Hébergement
Eco-responsable

 Hébergement
en pleine nature

 À la ferme



LA CABANE PERCHÉE D'HERBARIUS -

Planguenoual



Situé entre bocage et mer, ce petit nid douillet niché dans les arbres est l'endroit idéal pour une nuit insolite ou un week-end en amoureux.

www.herbarius.net



© Herbarius

LE MANOIR DES PORTES

Lamballe-Armor



Un cadre champêtre et reposant, proche de la pittoresque ville de Lamballe. Un charmant manoir du XVI^e s, de caractère au bord d'un étang, au cœur d'un superbe parc.



© Manoir des Portes

GÎTES DU LÉTY

Plélauff



Au cœur de la Bretagne, tout près du Lac de Guerlédan, dans la mythique forêt de Quénécan, les Gîtes du Lety ouvrent leurs portes dans une nature préservée et un calme absolu.



© Gîtes du Lety

FERME MELLON

Plouguernevel



Maisons d'hôtes, logements insolites, camping... Vivez la vie à la ferme comme vous le souhaitez. La Ferme Mellon élève moutons, porcs et volailles en système extensif, ainsi que des légumes. Une belle parenthèse nature, allée à des soins bien-être. fr.hof-mellon.com



© Ferme Mellon

LA STABULLE

Lamballe-Armor



Véritable lieu de partage en pleine nature, la ferme Ker Noé (élevage de bovins en agriculture biologique) vous accueille à deux pas de grands itinéraires de randonnée.



© La Stabulle

GÎTE DE MIN GUEN

Saint-Fiacre



En pleine campagne, au milieu des ânes de Min Guen, ce gîte champêtre et décoré avec goût, est une invitation au calme. L'occasion de découvrir l'âne, ce compagnon attachant qui plaît autant aux parents qu'aux enfants. www.les-anes-de-min-guen.fr



© Min Guen

FERME MA ZADOU

Bulat-Pestivien



Cette ferme d'animation, avec pour activité principale l'activité de paysan boulanger, est une réelle invitation à la nature. On y propose une retraite de 72h pour se ressourcer, des hébergements insolites, des activités en lien avec le cheval de trait Breton, comme aller au marché en calèche. Un réel retour aux sources. www.fermemazadou.bzh



© Ferme Ma Zadou

Mes vacances au bord d'un LAC



Les lacs, la Bretagne intérieure, les grands espaces boisés... Les vacances idéales ! Loin des foules, au cœur de la nature, avec la baignade à portée d'orteil. Voici les meilleurs spots pour passer ses vacances au bord d'un lac !

LE LAC DE GUERLÉDAN

Le plus grand lac artificiel de Bretagne avec ses 400 hectares. Une destination idéale pour les amateurs de randonnée, de loisirs nautiques grâce à la base sport et loisirs, et de nature. Comptez tout de même 40 km pour en faire le tour !

Niché au cœur de la forêt de Quénécan, tous les éléments de la nature offrent ici un grand numéro de charme.



JUGON-LES-LACS

Cette Petite Cité de Caractère abrite un grand lac, véritable lieu de prédilection pour les amateurs de randonnées, de pêche et d'activités nautiques.



L'ÉTANG DU CORONG À GLOMEL

Un sentier balisé de 6 km en fait le tour. Un itinéraire facile, idéal pour les familles. Une grande plage sur les rives, juste à côté d'un grand parking, avec des jeux fixes pour les enfants et une base nautique proposant pédalos, paddle sur l'étang, canoë. Un camping est situé juste à côté ainsi qu'une aire de camping-car. Un lieu également prisé pour la pêche.



ÉTANG DES SOURCES, MAËL-CARHAIX

Une plage familiale avec une belle aire de jeu pour les enfants. Proche des jardins de Kervézennec. Une jolie promenade à faire en famille.

ET AUSSI...

NOUVEAU



© La Hardouinais

LE GRAND ÉTANG DE LA HARDOUINAIS, VÉRITABLE BASE SPORTS NATURE !

Balades, randonnées, activités sports nature peuvent aussi être pratiquées. Une partie de l'étang est dévolue aux activités nautiques et de loisirs : catamaran, optimist, canoë-kayak, stand up paddle. (Séances encadrées ou location) - Ouvert d'avril à septembre. De beaux moments à passer dans cet endroit faunistique et floristique. Infos sur les activités nautiques sur www.loudeac-communautaire.bzh



OÙ LOGER ?

À CÔTÉ DE JUGON-LES-LACS

CAMPING AU BOCAGE DU LAC **** Jugon-les-Lacs

Objectif Zéro Déchet !

Un camping familial avec parc aquatique et animations familiales. Dans un parc de 70 ha, le respect de l'environnement est un art de vivre au quotidien. Il est éco-labellisé depuis 2012. Les actions pour l'environnement sont à découvrir sur www.camping-location-bretagne.com



© Camping Au Bocage du Lac

QUE FAIRE ?

DES LOISIRS DE PLEIN AIR

De nombreux circuits VTT raviront les passionnés et amateurs. Mais ce n'est pas tout ! La station Sport Nature propose du pédalo, du kayak, et de la voile.

Pour les amateurs de sensations, le BZH Wakepark vous propose du téléski nautique !

www.capderquy-valandre.com/jugon-les-lacs



OÙ LOGER ?

À CÔTÉ DU LAC DE GUERLÉDAN

LES HÉBERGEMENTS INSOLITES DE QUÉNÉCAN Perret

Cabanes dans les arbres ou sur pilotis, c'est une belle adresse pour séjourner dans un cadre époustouflant, au beau milieu de la forêt de Quénécan.

www.hebergement-quenecan.fr



© Quénécan

QUE FAIRE ?

DES ACTIVITÉS NAUTIQUES

La Base Départementale de Plein Air de Guerlédan propose de nombreuses activités : escalade, descente en rappel, canoë, voile, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, randonnée pédestre et équestre...

www.base-plein-air-guerledan.com



Mieux comprendre la NATURE



La nature a tellement à offrir !
Mais la connaissons-nous vraiment ?
Les occasions ne manquent pas pour découvrir
le monde qui nous entoure.

VISITES GUIDÉES EN BORD DE MER, AUTOUR DES PLANTES

ATELIER TERRA MARIS

De Trébeurden à
Saint-Quay-Portrieux

Claire Maerten est guide naturaliste littoral. Passionnée par les richesses du littoral breton, elle propose des découvertes sensorielles et gustatives, de l'estran à l'assiette. De la Côte de Granit Rose à Saint-Quay-Portrieux. www.atelierterramaris.com



© Terra Maris

VIVARMOR

Ploufragan

Géologie, faune et flore, l'association VIVARMOR propose des sorties pédagogiques et ludiques.

www.vivarmor.fr/evenements



© Vivarmor

ALGUES ARMORIQUE

Pléguien / Plouha

Organisation de sorties découverte des algues en bord de mer ou en kayak. Les sorties découverte peuvent être suivies d'ateliers culinaires pour déguster l'algue. www.algues-armorique.blogspot.com



© Algues Armorique

LA MAISON DE LA BAIE

Hillion

Plusieurs animations en lien avec la Baie de Saint-Brieuc. Découvrez les grandes richesses de cette Réserve Naturelle, les oiseaux migrateurs...

www.reservebaiedesaintbrieuc.com/20ans/a-la-maison-de-la-baie



HERBARIUS

Planguenoual

Florence Goulley propose des visites botaniques de 2h pour partir à la découverte des plantes sauvages comestibles le long du GR®34. www.herbarius.net



© Herbarius

GRAND SITE CAP D'ERQUY CAP FRÉHEL

Plévenon

Le Grand Site propose de nombreuses animations famille en lien avec la nature. Découverte par exemple du marais de Sables-d'Or-les-Pins, mais aussi balades en paddle ou kayak de mer. <https://grandsite-capserquyfrehel.com>





VISITES GUIDÉES EN FORÊT

WAR DRO AN NATUR

Le Palacret, Saint-Laurent

Cette association d'éducation à l'environnement et au développement durable propose des animations et ateliers autour de la nature, des jardins et de la faune.
<http://wardroannatur.org>



© War Dro An Natur

RÉSERVE NATURELLE DE LAN BERN

Glomel

LANDES DE LOCARN ET GORGES DU CORONG

Locarn

Des animations sont proposées pour découvrir une nature sauvage et préservée avec des guides naturalistes.

www.reservenaturelledeglomel.com/animations
www.patrimoine-locarn.org



IDENTITERRE

Guerlédan

Au creux des chemins, le long d'un ruisseau, laissez-vous guider au plus près de la nature. Edwige Renaud propose des animations et balades nature pour tous, pour découvrir la vie sauvage qui nous entoure.

Elle propose également de la sylvothérapie, des séances d'immersion en forêt à la rencontre des bienfaits du contact avec les arbres.

www.identiterre.fr



© Identiterre

LA PÊCHE À PIED AVEC UN GUIDE

ESCAPADE GLAZ

Sur la Côte de Granit Rose

Sur terre ou mer, venez vivre une détente personnalisée, dans une ambiance iodée et bucolique. Ici, aventure rime avec nature, animation avec région, activité avec convivialité

<https://escapadeglaz.fr>



© Escapade Glaz

OFFICE DE TOURISME DE DINAN CAP FRÉHEL

Saint-Cast-le-Guildo

Saint-Jacut-de-la-Mer

Des sorties pêche à pied de 2h ou à la demi-journée pour être incollable sur les espèces présentes et améliorer sa technique.

www.dinan-capfrehel.com



YANN, ANIMATEUR NATURE

Binic-Étables-sur-Mer

Yann vous fait découvrir les perles locales à partir de la pointe de la Rognouse. L'occasion de partir à la découverte de cet écosystème préservé.

www.sensation-bretagne.com/decouverte-du-safari-marin-a-binic-etables-sur-mer/



Je (re) découvre la PÊCHE



EN RIVIÈRE

DANS LE LÉGUER, LABELLISÉE RIVIÈRE SAUVAGE !



Le Léguer est une rivière particulièrement préservée, une des plus belles de Bretagne. Elle a obtenu le label «Site Rivière Sauvage» pour son patrimoine naturel exceptionnel.

Un lieu idéal pour la pêche aux salmonidés. On y trouve une belle population de truites fario et de saumons sauvages.

DES TEMPS FORTS POUR DÉCOUVRIR LA PÊCHE

De mars à décembre, des animations sont proposées par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor.

De l'initiation au perfectionnement, pour petits et grands.

www.bretagne-cotedegranitrose.com

LE PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC

Plounévez-Moëdec - Trégrom

Le seul parcours mouche en No kill du saumon en France !

Une visite guidée du site est également proposée.

Ce parcours se situe à l'ancien barrage de Kernansquillec. La destruction de la retenue a permis en 1995 de redonner vie à une magnifique rivière où truites, saumons et truites de mer peuplent les eaux. Ce parcours de 2 km saura ravir les pêcheurs, tant sa beauté et sa qualité de pêche y sont remarquables.

Remise à l'eau obligatoire. Inscription obligatoire et gratuite :

www.federation-peche22.com

Une partie de la Vallée du Léguer a été choisie pour intégrer le Réseau Natura 2000, un ensemble de sites naturels européens identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales et de leurs habitats.



PHILIPPE DOLIVET, MONITEUR DE PÊCHE

100 % MOUCHE

Tonquédec

Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties !

www.brittanyflyfishing.com



© Office de Tourisme Communautaire
Lannion Trégor Communauté



EN ÉTANG OU EN LAC

L'ÉTANG NEUF

DE SAINT-CONNAN

© Étang Neuf

Amoureux de la pêche aux leurres et à la mouche, vous allez être comblés... Réservoir à truites de 8 ha rempli de poissons de plus de 3 kg, les surprises sont de tailles.

L'Étang Neuf est également un musée de la Résistance Centre-Bretonne.
www.musee-etangneuf.fr



À JUGON-LES-LACS

AVEC LA MAISON PÊCHE ET NATURE

De nombreuses animations autour de la pêche et du milieu aquatique y sont proposées. Initiation «Je pêche mon premier poisson», pêche aux leurres, stages de découverte, et même initiation à la pêche en Flotatub ! (cf photo)

Toutes les infos sont sur
www.maisonpechenature.com



EN MER

AVEC PÊCHE ÉVASION

AU DÉPART D'ERQUY, PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ, FRÉHEL ET DE SAINT-CAST-LE-GUILDO

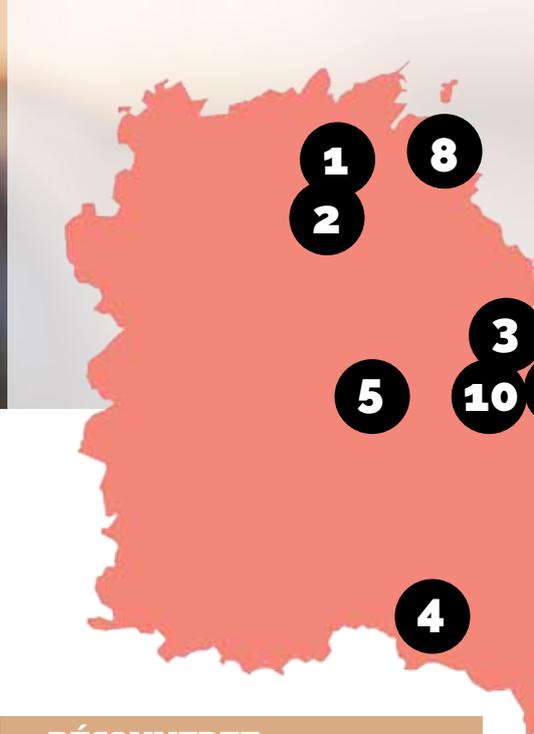
Pêche Évasion vous propose des sorties pêche en mer en bateau. Vous serez encadré par un Guide de Pêche diplômé jeunesse et sport.

Une expérience unique dans un cadre somptueux.
www.guidedepechebretagne.fr



© Pêche Évasion

À la découverte de SAVOIR-FAIRE et d'AUTHENTICITÉ



ARTISANAT D'ART

YS PARIS - ARTISAN D'ART NACRIER à Tréguier

Une découverte unique d'un savoir-faire rare mêlant tradition du métier d'artisan d'art nacrier et produits locaux, grâce au travail de la nacre d'ormeau, la coquille locale. Découverte dans l'atelier showroom. Démonstrations toute l'année sur rendez-vous (06 49 26 35 92 - contact@ysparis.com) www.ysparis.com



© Corentin Lemanier Photographie

ATELIER ÉRIC POILPOT - ARTISAN RELIEUR à Tréguier

Éric Poilpot propose des cours de reliure pour permettre de découvrir cet art traditionnel et relier ses livres selon l'époque et le style choisis. www.atelierericpoilpot.fr



© Eric Poilpot

ATELIER DE POTERIE ETIENNE HUCK à Plérin

Ce passionné fait visiter son atelier dans une maison du XV^e siècle idéalement située sur le port du Légué, à Plérin. Il accueille des expositions à l'étage. Une véritable institution pour découvrir son savoir-faire, avec la possibilité d'acheter ses productions. <https://poterie-du-legue-68.websself.net>



© Etienne Huck

VERRERIE DE GUERLÉDAN à Caurel

En plus de la fabrication d'articles en verre, de nombreux stages sont proposés, pour les débutants et confirmés. Les stages d'initiation vont d'une demi-journée jusqu'à une semaine. <http://www.smvg.eu/Acceuil.html>



© Verrerie de Guerlédan

DÉCOUVERTE DE LA FERME

FERME PÉDAGOGIQUE MOD KOZH à Pont-Melvez

Cette ferme multi-activités produit fruits, légumes et les transforme, élève chèvres et autres animaux. On y découvre divers animaux, les enfants adorent. Possibilité de séjourner sur place. www.jardinmodkozh.com



© Mod Kozh

FERME DES LANDES Saint-Cast-le-Guildo

Dans des vergers engagés en Agriculture Biologique, Jéhan Lefèvre fabrique des produits à base de pommes : cidre, jus de pomme, vinaigre de cidre, eau de vie de cidre... Dégustation et vente directe sur place tous les jours sauf le dimanche en saison estivale. www.fermedeslandes.com



© Ferme des Landes



DÉCOUVERTE D'ENTREPRISES

FERME D'ANIMATIONS LE BOTRAI

Saint-Trimoël

La ferme compte 150 animaux de ferme, de races locales ou atypiques, sur 9 hectares. Leur mission : sensibiliser sur le monde agricole et l'environnement. Plusieurs animations sont proposées pour les enfants : apprenti fermier, conte-moi la ferme, visites de la ferme. <http://lafermedubotrai.bzh>



© Le Botrai

ARIN : FERME MARINE PAIMPOLAISE

Ostréiculteurs depuis quatre générations, la ferme marine bretonne Arin est installée en baie de Paimpol, face à l'abbaye de Beauport. En saison, on profite du bar à huîtres les pieds dans le sable. <https://huitrearin.com>



© S. Arin

VISITES DE CRIÉE

Erquy

Le Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel organise des visites de la criée d'Erquy. Même s'il faut se lever tôt, le jeu en vaut la chandelle. C'est l'occasion de découvrir le parcours du poisson, de son débarquement aux étals de nos poissonniers. <https://grandsite-capserquyfrehel.com>



9

PINCEAUX LÉONARD

Saint-Brieuc

Des visites guidées au cœur de ces ateliers de renom. Suivez les étapes de l'assemblage minutieux de ces pinceaux fins vendus dans le monde entier aux spécialistes beaux arts et aux grandes marques de cosmétiques. Renseignements à l'Office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc. www.baiedesaintbrieuc.com



11

© A. Triballier

COSMÉTIQUES MA KIBELL

Trémuson

Savons au caramel au beurre salé, gommage au chanvre, shampoing solide aux orties...

Découvrez le savoir-faire de Ma Kibell lors d'une visite guidée de l'usine, tous les jours en juillet et août. Visite gratuite sur réservation. www.makibell.com



10

© Ma Kibell

SAVONDYOU

Saint-Cast-Le-Guildo

Cette fabrique locale propose des stages d'un après-midi pour apprendre à confectionner du savon maison avec la méthode de la saponification à froid. Un moment de partage pour acquérir des connaissances de base et pouvoir le reproduire chez soi. www.savondou.fr



12

© Savondou

Prendre du temps en famille et se **RESSOURCER**



LES GRANDS ESPACES

Un atout de la destination
KREIZ BREIZH

Kreiz Breizh
Office de l'Étourneau
www.tourismekreizbreizh.com

Mettez-vous au vert
Du canal de Nantes à Brest, aux grands espaces naturels ...

6 rue abbé Gibert 22110 ROSTRENEH
Tél. 02 96 29 02 72

Cœur de Bretagne
Lac Guerledan

Comme par exemple

À vélo le long du Canal



Itinérance possible sur plusieurs jours grâce à des hébergements idéalement situés à proximité du canal.
www.rando.cotesdarmor.com

NOUVEAU

L'Office de tourisme de Binic-Étables-sur-Mer propose toute une gamme de jeux pour tous les âges, à jouer sous le soleil ou sous la pluie !

LA QUÊTE DES KORRIGANS

Jeu grandeur nature. Aidez le peuple de Korrigans à sauver le monde !

LE SECRET D'ARMANDINE

Chasse au trésor | Saurez-vous utiliser votre sens de l'observation et vos connaissances pour révéler le grand secret de famille d'Armandine ?

LE SAC DE PLAGES : LA PLAGES SOUS LES NUAGES !

Parce que parfois, le ciel est gris. Parce que la plage, c'est bien, même quand on ne se baigne pas, l'Office lance son sac de plage !

LA MALLETTE PLUIE

Il pleut ? C'est une bonne nouvelle ! L'Office propose une mallette bourrée d'idées pour s'amuser en famille par temps de pluie.

Toutes les infos sur www.besurmer-tourisme.com

S'ÉVADER EN FAMILLE

Un atout de la destination
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER



© JC Mellier

Les nouvelles adresses

Hébergements & restauration



GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

LES MAISONS DE VICTOIRE Binic-Étables-sur-Mer

Ces gîtes de charme sont situés à moins de 200 m des plages. En plus des deux gîtes actuels, un nouveau gîte est prévu «la Petite Epicerie», puisqu'il prendra place dans un ancien commerce. www.maisonsdevictoire.com



NOUVEAU

© Maisons de Victoire

DOMAINE DE COAT ROGAN - Pommerit-Jaudy

4 chambres d'hôtes et 1 gîte de 10 personnes, à proximité de Tréguier et de la Côte de Granit Rose. Jacuzzi extérieur, table d'hôtes, au cœur d'un domaine arboré. www.ledomainedecoatrogan.com



© Coat Rogan



© Les Jumelles des Roziou

LES CABANES DE MANTALLOT

Mantalot

Deux cabanes de luxe sur pilotis avec bain nordique. Les cabanes reliées par une terrasse de 80 m² sont destinées à être partagées en famille ou entre amis pendant plusieurs jours.

www.lescabanedemantalot.com



NOUVEAU

© Les cabanes de Mantalot

B&B ARTEFACT

Lamballe

Située dans une maison de 1815, tout est d'époque : parquet, papier peint panoramique de Joseph Dufour... Des chambres à la décoration marquée et détonnante dans un esprit vintage et rétro. www.artefact-maison.com



NOUVEAU

© Artefact

LES JUMELLES DES ROZIOU et LA LONGÈRE DES ROZIOU Saint-Pabu

Élodie et Christophe ont rénové avec goût une ancienne longère et une ancienne grange. Chaque gîte dispose d'une piscine couverte. Labellisées 5 et 4 épis.

RESTAURANTS

LA VÉGÉTALERIE

Saint-Brieuc

Vous aimez l'originalité ? Rendez-vous dans ce Concept Store végétal unique. On y trouve des accessoires et objets déco, des plantes, mais c'est aussi un salon de thé avec les pâtisseries «les Petits gâteaux», une pâtisserie mobile locale, et on peut y déjeuner.



NOUVEAU

© La Végétalerie

LE BAR À HÙITRES

Plurien

Ouverture prévue en mars 2021. On y trouvera également des planches de fromage et un bar à vin. Idéalement situé à proximité de la belle plage de Sables-d'Or-les-Pins, les amateurs d'huîtres et de bonnes adresses y trouveront leur bonheur. Informations à venir.



NOUVEAU



Il y a tant à
découvrir

© L'Oeil de Paco



CONTACT
Armonie PERRO
Chargée de Mission Promotion/Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

