



© A. LAMOUREUX

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Juin 2020

GRANDS ESPACES, AUTHENTICITÉ RECONNECTER AVEC LA NATURE ET SE RESOURCER EN CÔTES D'ARMOR

Territoire authentique avec des valeurs fortes, les Côtes d'Armor permettent de s'évader de multiples façons. Idéales pour faire le plein d'expériences nouvelles, découvrir des sites exceptionnels, randonner en pleine nature et en bord de mer, pratiquer une multitude de sports...

Mais les Côtes d'Armor, c'est aussi un territoire incontournable pour qui cherche à se ressourcer, à profiter de l'instant présent et à reconnecter avec la nature. Tour d'horizon de quelques pépites costarmoricaines pour mêler authenticité et nature.

SE SENTIR PETIT AU CŒUR DES GRANDS ESPACES : LE LAC DE GUERLÉDAN

L'aventure commence au Lac de Guerlédan, le plus grand lac de Bretagne, né de la construction d'un barrage hydroélectrique. Il offre aujourd'hui un spectacle saisissant pour les amateurs de tourisme vert. Niché au cœur de la forêt de Quénécan, il dévoile ses secrets au fil des balades à pied et à vélo.

Nous nous lançons dans l'aventure grâce au sentier pédestre qui fait le tour du lac. Si nous voulions le parcourir entièrement, il nous faudrait prévoir deux bonnes journées de marche ! Pour les moins sportifs, des boucles de quelques kilomètres permettent de goûter à ces paysages, quel que soit son niveau.

Le Lac de Guerlédan est également l'endroit idéal pour pratiquer des activités physiques grâce à la base de plein air : kayak, paddle, voile pour le nautisme, mais également des activités originales comme la course d'orientation, l'escalade et le tir à l'arc !



© Y. DERENNES

LA DÉCOUVERTE DU CANAL DE NANTES À BREST

À deux pas de là, le Canal de Nantes à Brest, poursuit paisiblement son chemin. On profite donc de cette proximité pour découvrir ce havre de paix. Cette fois-ci, nous enfourchons nos vélos et nous pédalons sur la Vélodyssée, l'itinéraire vélo qui relie Roscoff à Hendaye. Les écluses nous offriront des haltes idéales pour se reposer à l'ombre d'un arbre verdoyant, avec seulement le bruit de l'eau qui coule comme musique.

Longer le Canal, c'est découvrir la Bretagne intérieure, et ses pépites cachées : panoramas sur les vallées, châteaux, patrimoine granitique, villages de charme, maisons éclusières...

Idée logement le long du canal : Une authentique maison éclusière, «Chambres et Rustines», à Rostrenen. Ce gîte a récemment ouvert ses portes et est à l'image du lieu, enchanteur et bucolique. Une bonne adresse à ne pas louper !



© A. STAPF

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de Développement Touristique et d'Attractivité des Côtes d'Armor.



CONTACT

Armonie PERRO
Chargée de Mission Promotion / Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 - aperro@cad22.com



[RE] DÉCOUVRIR LA FERME POUR [RE]DONNER DU SENS

S'offrir des moments de détente dans un cadre bucolique, au coeur de la nature, c'est la promesse du **Char-à-Bancs, à Plélo**. Cette ferme-auberge régale nos papilles avec sa célèbre «potée bretonne» et ses galettes de blé noir. Après le repas, le lieu se prête à une balade digestive en famille dans la vallée à pied, à poney ou même à pédalo, à la découverte des animaux de la ferme. Petit détour à la boutique «brocante-broc», le tout dans une ambiance authentique-chic.



© LE CHAR À BANCS

Il ne faudra pas passer à côté de Hisse et Oh ! Ce concept unique permet d'évoluer dans 1500 m² de filets tendus à 47 arbres, de 6 à 12 mètres de hauteur. Chacun pourra s'y amuser ou se détendre, au beau milieu des arbres.

D'autres fermes proposent de devenir des apprentis fermiers et de participer au travail et au soin des animaux.



© FERME DU BOIS PONTÉNIAC

La ferme du Bois Ponténiac, à Saint-Judoce, qui organise des visites thématiques sur la production de lait, la transformation en produits laitiers et notamment la fabrication du beurre. Un vrai retour aux sources, et un plaisir pour les petits comme les grands !



© LE BOIS DU BARDE

L'éco-domaine du Bois du Barde à Mellionec propose des activités concernant plutôt la nature et ce qu'elle offre. Ateliers de création fait-maison, jardinage, initiation à la permaculture... On profite aussi de cet écrin de verdure pour une étape randonnée : le gîte est labellisé «Rando Accueil», parfait pour une halte réparatrice à 5 km du Canal de Nantes à Brest.



© LA FERME ENCHANTÉE

À Lannion, la Ferme Enchantée propose de découvrir et d'être en contact avec des animaux, tels que des poules, chèvres, ânes, lapins, le tout dans un cadre naturel. Les petits et grands pourront les caresser, approcher, nourrir mais aussi les promener. Une sortie idéale avec les enfants !

Pour plus d'informations : www.cotesdarmor.com/Planifier/Sortir-s-amuser/Sortir-en-famille/La-vie-a-la-ferme

À LA DÉCOUVERTE DE SAVOIR-FAIRE D'AUTREFOIS

La **Biscuiterie Menou, à Plougonver**, vous fera voyager quelques décennies en arrière avec son musée «Parlons Boutiques». C'est la reconstitution d'une place de village d'autrefois, où tout est d'époque, notamment les objets anciens. Les boutiques et vitrines joliment habillées rappellent les commerces d'antan et les vieux métiers. On en profite évidemment pour goûter leurs spécialités bretonnes, et cette année, une promenade dans leur jachère fleurie de 1500m² s'impose ! www.biscuiterie-menou.fr/parlons-boutiques



© BISCUITERIE MENOÛ

Êtes-vous incollables sur le lin ? Non ? Située au cœur d'une demeure de marchand de toiles du XVIII^e siècle, la **Maison des Toiles à Saint-Thélo** et l'**Atelier-Musée du Tissage à Uzel** sont les premiers sites breton à aborder l'âge d'or de la Bretagne textile et à présenter le lin aujourd'hui. Les deux sites présentent de manière complémentaire les productions de textile en centre Bretagne. : à Saint-Thélo, est particulièrement évoquée la période allant de 1650 à 1850, comprenant l'apogée des toiles Breagnes, tandis qu'à Uzel, la muséographie est plus précisément orientée sur la sauvegarde d'un savoir-faire, essentiellement de 1872 à 1996. Tout une époque à découvrir ! www.laroutedulin.com