



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Mai 2020

LA RANDONNÉE EN CÔTES D'ARMOR 10 000 KM POUR S'ÉMERVEILLER

Avec plus de 10 000 km d'itinéraires balisés, à pied, à vélo, ou à VTT, les Côtes d'Armor répondent à toutes les envies, toutes les passions et tous les rythmes.

Seul, entre amis ou en famille, de manière sportive ou en loisir, il y a mille et une façons de randonner en Côtes d'Armor. La diversité des paysages est un réel atout : sentier des douaniers, estuaires, vallées boisées, dunes, landes, lacs et canaux... en bord de mer comme au cœur de la Bretagne, chaque randonnée est une invitation à l'émerveillement.

DES ITINÉRAIRES INCONTOURNABLES

Sur la côte, le GR®34 est l'itinéraire piéton de référence pour profiter d'un point de vue imprenable sur la côte. Sur plus de 400 km depuis l'embouchure de la Rance à la Baie de Lannion, il dessert les plus grands sites du département : les Caps de Fréhel et d'Erquy, le Fort la Latte, la Baie de Saint-Brieuc, Paimpol et l'île de Bréhat, ou encore la Côte de Granit Rose.

Toujours à pied, le tour du Lac de Guerlédan offre 40 km d'itinérance au cœur de la Bretagne, tantôt au bord du Canal de Nantes à Brest, tantôt devant l'Abbaye de Bon-Repos ou au bord des rives du lac. Grand bol d'air garanti !

Les amateurs de vélo ne sont pas en reste avec l'itinéraire de La Vélomaritime, aménagé et balisé sur 260 km qui traverse vallées, hameaux, ports de caractère, à quelques coups de pédale de la mer. La Vélodyssée, elle, vous mènera dans les terres le long du Canal de Nantes à Brest. On n'oublie pas les voies vertes et les stations VTT : une multitude d'itinéraires pour répondre à toutes les envies !



DE NOUVELLES OFFRES DE SERVICES POUR UNE EXPÉRIENCE ENCORE PLUS AGRÉABLE

Il y aura du nouveau sur les itinéraires de randonnée cet été ! Lorsque l'on part en itinérance, il est parfois difficile de trouver un lieu de séjour sans s'éloigner de son itinéraire. Le gîte d'Étable, à Morieux, l'a bien compris. Les promeneurs en herbe ou marcheurs aguerris pourront, à partir du printemps, séjourner dans cette ancienne étable restaurée, au cœur d'une ferme biologique. Une pause bien méritée en pleine nature, à deux pas du GR®34 !



CONTACT

Armonie PERRO
Chargée de Mission Promotion / Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 - aperro@cad22.com



Côté repas, qui n'a jamais dû porter son sandwich jambon-beurre dans son sac à dos, sous un soleil de plomb jusqu'à la pause déjeuner ? Dites au revoir au beurre fondu et à la mayonnaise à la fraîcheur douteuse, et accueillez à bras ouvert « le bon picnic », une solution ingénieuse pour récupérer sur son itinéraire de randonnée un pique-nique élaboré à partir de produits locaux. Ce service, déjà répandu dans les Pays-de-la-Loire, s'installera bientôt en Côtes d'Armor pour le plus grand bonheur des promeneurs.

Enfin, les coureurs ne sont pas en reste ! À Perros-Guirec, on allie course et découverte avec Rémi, coach sportif qui propose des balades commentées sur le GR®34 à l'occasion d'un parcours trail de 9 km. Idéal pour les sportifs en quête d'immersion locale.

Un site référence pour ne rien louper

Retrouvez les plus belles randonnées en Côtes d'Armor à pied, à vélo / VTT, à cheval, mais aussi les hébergements spécialisés à proximité des itinéraires, les topoguides et cartes vélos, les séjours clés en main, les locations de vélo, les liaisons en bus, l'agenda rando... sur www.rando.cotesdarmor.com



CONTACT

Armonie PERRO
Chargée de Mission Promotion / Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 - aperro@cad22.com

